

SONHAR, PLANEJAR, ALCANÇAR Fortalecimento financeiro para famílias

O que é o projeto?

Sonhar, Planejar, Alcançar: Fortalecimento financeiro para famílias é uma iniciativa global da Sésamo e da Fundação *MetLife*, que busca contribuir para que as crianças e os adultos sejam capazes de visualizar o futuro, identificar os sonhos, definir as metas, construir os planos e compreender que as escolhas feitas todos os dias podem ajudá-los a alcançar seus sonhos.

A iniciativa tem como público crianças de 3 a 6 anos e seus familiares, sensibilizadas por meio de um conteúdo envolvente e uma linguagem lúdica sobre tópicos relacionados ao fortalecimento financeiro. Além disso, são sugeridas estratégias criativas para poupar, consumir com consciência, compartilhar e doar.

A primeira fase da iniciativa ocorreu entre 2015 e 2018 e atendeu nove cidades em diferentes regiões do Brasil (norte, nordeste, sudeste, sul e centro-oeste). Mais de 75 mil famílias foram diretamente alcançadas, por meio de atividades e materiais de impacto social. Além disso, mais de 25 milhões de pessoas foram sensibilizadas a partir de uma campanha em diferentes mídias: televisão, rádio, redes sociais, site etc.

A segunda fase da iniciativa acontece em 2019 e 2020, em cinco capitais brasileiras: Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Manaus, Curitiba e Recife.

Sonhar, Planejar, Alcançar

Todo o processo formativo de famílias, educadores e crianças está embasado em três eixos temáticos principais:

SONHAR com coisas que queremos fazer, ser ou ter para nós mesmos, para nossa família ou comunidade. Pode ser material, como um livro, uma bicicleta, uma casa etc. Ou não material, como um passeio no parque, um carinho de alguém que mora longe, uma nova amizade. O sonho pode ser individual, quando apenas uma pessoa deseja alcançá-lo, ou um sonho coletivo, algo que uma família ou uma comunidade deseja junto. É muito importante ajudar as crianças a definirem sonhos, de modo que elas possam planejar os passos que levam à realização dos objetivos. Quando o caminho é longo, ajuda muito ter a esperança e a confiança sempre ao seu lado.



PLANEJAR é uma forma de construir um caminho e de fazer escolhas conscientes que levam ao que você quer. O que precisa ser realizado e onde? Quanto tempo será necessário? Quais materiais e recursos serão utilizados? É preciso explicar às crianças que, para todo planejamento existe um conjunto de etapas e que, quando conseguimos organizá-lo em passos menores, fica mais fácil de atingi-los. Por isso, fazer um plano, também significa fazer certas escolhas e tomar algumas decisões. Todos os dias, as crianças observam as atitudes dos adultos antes de fazer as delas. Então, quando os adultos oferecem bons exemplos, a criança constrói confiança e aprende a priorizar o que é importante ao longo da vida. Às vezes, o único a fazer escolhas e tomar decisões é o adulto, mas as crianças também podem e devem participar disso. Elas precisam, desde cedo, de ajuda para compreender os benefícios e as consequências de cada escolha e para saber que uma necessidade é sempre mais importante que um desejo. Primeiro, elas precisam aprender a importância de garantir aquilo de que todas as pessoas dependem para sobreviver, para depois se concentrarem naquilo que querem muito, mas que podemos viver sem. Lembre-se de que todo plano pode mudar quando uma estratégia não funciona. Ser flexível é uma grande habilidade. Não há problema em alterar um caminho! O importante é sempre estar aberto para imaginar e testar outros passos e outras possibilidades que nos levem aos nossos objetivos.

ALCANÇAR é um momento muito especial e gratificante, porque é quando realizamos os nossos sonhos. É claro que não importa apenas o que se quer, mas principalmente o caminho escolhido para um objetivo ser alcançado. Esse caminho deve ser trilhado de forma consciente e responsável, pensando nas outras pessoas e no meio ambiente. Muitas vezes, parte dos planos para alcançar os sonhos envolve poupar, comprar, doar, compartilhar ou trocar dinheiro e outros recursos.

- Poupar permite que as pessoas comprem ou consigam alguma coisa no futuro, porque não têm o dinheiro suficiente para adquiri-la hoje. Poupar também significa economia de energia e de recursos naturais, tais como luz e água, em sua casa e na sua comunidade.
- Comprar significa dar dinheiro para obter algo em troca. O dinheiro faz parte da vida da família. Quando a criança percebe que você está gastando, explique exatamente o que está acontecendo. Aos poucos, ela aprende a consumir de forma consciente.
- Compartilhar, trocar e doar objetos, tais como brinquedos, roupas, livros, DVDs, ajuda a economizar, poupar e não gastar dinheiro e recursos da natureza! Talvez essas sejam as estratégias mais valiosas de todas, uma vez que estão pautadas no amor, na amizade e no desejo de ajudar os outros e o meio ambiente. Dessa forma, a criança aprende a valorizar o espírito coletivo e a viver em comunidade.



Quais materiais serão distribuídos nas Unidades Educacionais?

"**Pra fazer Junto**" é um material desenvolvido especialmente para as famílias e os responsáveis pelas crianças. Há uma série de textos curtos que estimulam os adultos a refletirem sobre fortalecimento financeiro e sobre os exemplos que oferecem às crianças em casa. O material contém dicas e estratégias para as famílias conversarem sobre sonhos, planejamento e gestão do dinheiro.

- [Acesse](#)



O **pen drive** reúne os audiovisuais produzidos para a iniciativa. São 9 clipes musicais; 26 animações "Desafio do Elmo"; 12 animações "Nós Podemos"; e 4 mini-documentário.

- Playlists:
 - Nós Podemos: [link](#)
 - Desafio do Elmo: [link](#)
 - Clipes musicais: [link](#)
 - Mini documentários: [link](#)



Os **fantoches** são recursos que aproximam as crianças dos personagens da Sésamo. Ao mesmo tempo em que divertem dentro de um universo lúdico, seja quando são manipulados pelos educadores ou pelas crianças. Também podem ser confeccionados outros bonecos com a sua turma, reutilizando sucata e outros materiais.



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR

Fortalecimento Financeiro para Famílias

123

SÉSAMO

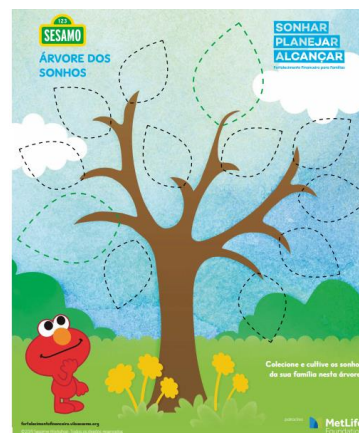
As **histórias em quadrinho** abordam as principais temáticas da iniciativa. As crianças podem compreendê-las facilmente, pois, em vez de palavras, são utilizados ícones e ilustrações. São doze histórias divertidas, acompanhadas de dicas para mediação.

- [Acesse](#)



A **Árvore dos Sonhos** é um material que ajuda as crianças a visualizarem o futuro, identificarem sonhos individuais e coletivos (materiais e não materiais). Elas podem desenhar nas folhas o que desejam ter, ser ou fazer para elas mesmas, para suas famílias, para a escola ou para a comunidade.

- [Acesse](#)



O **diário dos sonhos** é um instrumento coletivo para cada turma registrar e sistematizar o percurso vivido ao longo do ano letivo, com as experiências, interações e brincadeiras realizadas a partir dos materiais da iniciativa.

- [Acesse](#)



O **tapete** é um recurso lúdico que permite envolver as crianças em diversas atividades que as ajudem a identificar sonhos, estabelecer metas, planejar, fazer escolhas e entender sobre necessidades e desejos. Os jogadores podem andar sobre as imagens, identificá-las e descrevê-las, reconhecer formas e cores, contar objetos, montar frases e criar histórias. No encarte que acompanha o tapete são sugeridas algumas vivências lúdicas, mas outras tantas também podem ser

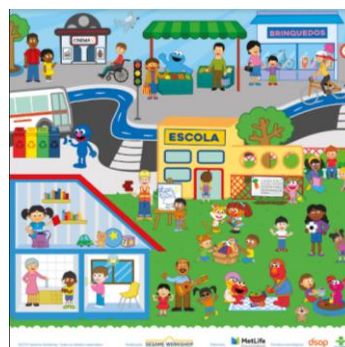


inventadas junto com as crianças.

- [Tapete](#)
- [Guia do tapete](#)

O **pôster** reúne uma série de ilustrações que dialogam com as interações e brincadeiras propostas nos diferentes materiais da iniciativa. A partir da observação e interação com o poster, espera-se estimular conversas e socialização entre as crianças sobre o que vem acontecendo em casa e na escola.

- [Acesse](#)



O **calendário** é um recurso desenvolvido para as crianças aprenderem sobre noções temporais e de planejamento. Trata-se de um material interativo, em que os educadores e sua turma podem criar desenhos ou símbolos para representarem os eventos importantes, tais como os aniversários das crianças, os passeios, ou mesmo as etapas de um planejamento para alcançar um sonho coletivo.

- [Acesse](#)



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR

Fortalecimento Financeiro para Famílias



O **cartaz** e o **convite** são materiais utilizados para a divulgação dos eventos comunitários.

- [Cartaz](#) e [Convite](#)

