

SEQUÊNCIA DE CARDS - LINKS

MATERIAIS DIGITAIS RELACIONADOS AS SEQUÊNCIAS DE CARDS

Alguns dos cards estão sinalizados com a mensagem de rodapé “Click no link abaixo para acessar o conteúdo digital”. Essa indicação quer dizer que é preciso encaminhar o link para o material sugerido (vídeo, livro ou jogo) junto ao card.



- No WhatsApp o link poderá ser inserido como legenda do card
- No Facebook no campo de descrição da imagem
- No Instagram o link pode estar disponível nos comentários do card publicado.

Abaixo disponibilizamos os links referentes a cada um dos cards:

SEQUÊNCIA 1 - SONHAR

CARDS	LINKS
	♥ Card sem link para conteúdo digital



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR

Fortalecimento Financeiro para Famílias



**SONHAR
PLANEJAR
ALCANÇAR** **SÉSAMO**
Fortalecimento Financeiro para Famílias **123**
Pra fazer JUNTO **Cartão**

PRA ASSISTIR JUNTO

**QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA
COMO IDENTIFICAR SONHOS?**

Comecem assistindo a alguns vídeos da Sésamo junto com as crianças.

- Música: Sonhar, Planejar, Alcançar
- Animação: Plantando para o futuro
- Documentário: Uma família maior

Conversem sobre o que acontece nas histórias. O que os personagens queriam ser, ler ou fazer? Como conseguiram realizar seus objetivos? Relacionem os vídeos com situações vividas por vocês ou por pessoas conhecidas.

**Sonhar, planejar
alcançar**

Clique no link abaixo para acessar o conteúdo digital

- ♥ Música - Sonhar, Planejar, Alcançar:
<https://youtu.be/40nrXCH0cmA>
- ♥ Animação - Plantando para o Futuro:
<https://youtu.be/AmlYO010V8c>
- ♥ Documentário - Uma família maior:
<https://youtu.be/zQsWeDtcRhk>

**SONHAR
PLANEJAR
ALCANÇAR** **SÉSAMO**
Fortalecimento Financeiro para Famílias **123**
Pra fazer JUNTO **Cartão**

PRA SONHAR E POUPAR JUNTO

**QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA
COMO IDENTIFICAR SONHOS?**

Sonhos são coisas que queremos ser, fazer ou ter para nós mesmos, para nossa família ou para nossa comunidade.

- Pode ser um sonho **individual**, quando apenas uma pessoa deseja alcançá-lo. Ou **coletivo**, algo que uma família ou uma comunidade deseja junto.
- Pode ser um sonho financeiro, quando envolve dinheiro. Ou não financeiro, quando não envolve dinheiro.

Lembre-se de que os sonhos e a esperança devem ser prioridades na vida de uma pessoa! Quando sonhamos, estamos motivados a planejar estratégias que nos levem à realização dos nossos objetivos.

- ♥ Card sem link para conteúdo digital



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR

Fortalecimento Financeiro para Famílias



**SONHAR
PLANEJAR
ALCANÇAR** **SÉSAMO**
Pra fazer JUNTO

PRA REFLETIR JUNTO

**QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA
COMO IDENTIFICAR SONHOS?**

- **Todas têm o direito de sonhar!** É muito importante ajudar e incentivar as crianças a definirem sonhos, de modo que elas se sintam encorajadas a planejar os passos para a realização deles.
- Compartilhe com as crianças alguns dos seus próprios sonhos. Dê exemplos de coisas que você lutou para alcançar ao longo da vida, para que elas entendam como é importante manter a **confiança** e a **esperança**.
- Depois, escute as crianças. Peça para que elas contem sobre alguns sonhos e motivações pessoais. Por exemplo:
 - O que você gostaria de aprender? Por quê?
 - O que você gostaria de fazer? Por quê?
 - O que você gostaria de ter? Por quê?
 - Qual lugar você gostaria de conhecer? Por quê?
 - O que você gostaria de ser quando crescer? Por quê?

♥ Card sem link para conteúdo digital

**SONHAR
PLANEJAR
ALCANÇAR** **SÉSAMO**
Pra fazer JUNTO

PRA CONSTRUIR JUNTO

**QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA
COMO IDENTIFICAR SONHOS?**

- Comece investigando o que a criança já sabe, imagina ou gostaria de saber sobre esse assunto. Por exemplo, pergunte: você já sonhou em ter alguma coisa? Em fazer alguma coisa? Ou em ser alguém?
- Identifiquem e conversem sobre os sonhos da família: quais são os individuais e quais são os coletivos? Quais são financeiros e quais não são?
- Assistam juntos ao vídeo **Façam Vocês Mesmos - Árvore dos Sonhos**.
- Construam uma árvore dos sonhos da família usando a criatividade e os materiais disponíveis. Com ela, ficará mais fácil visualizar e cultivar os sonhos de vocês.
- Compartilhem fotos da **Árvore dos Sonhos** de vocês usando as hashtags **#Sésamo**, **#sonharplanejaralcançar** e **#spa**.

Clique no link abaixo para acessar o conteúdo digital

♥ Vídeo Façam Vocês Mesmos - Árvore dos Sonhos:
<https://youtu.be/2l-7ipzqMM0>



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR

Fortalecimento Financeiro para Famílias



SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR Pra fazer JUNTO **SESAMO** Fortalecimento Financeiro para Famílias

PRA LER JUNTO

QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA COMO IDENTIFICAR SONHOS?

Junto com as crianças, observem as imagens e descubram qual era o sonho do Elmo e porque ele e seus amigos estão tão orgulhosos. Assim como eles, sua família também pode realizar os sonhos!



Vamos Semear!

MetLife Foundation

Clique no link abaixo para acessar o conteúdo digital

- ♥ Livro Vamos Semear:
http://projetovilasesamodsop.com.br/wp-content/uploads/2016/02/VILASESAMO_VAMOSSEMEAR.pdf

SONHAR PLANEJAR ALCANÇAR Pra fazer JUNTO **SESAMO** Fortalecimento Financeiro para Famílias

PRA BRINCAR JUNTO

QUE TAL APRENDER EM FAMÍLIA COMO IDENTIFICAR SONHOS?

Apresente às crianças o jogo **Árvore dos Sonhos** para que elas continuem brincando e aprendendo sobre sonhos com a turma da Sésamo.



A Árvore dos Sonhos

Clique no link abaixo para acessar o conteúdo digital

- ♥ Jogo - Árvore dos Sonhos:
<https://fortalecimentofinanceiro.sesamo.com/games/?gid=arvore-dos-sonhos>

