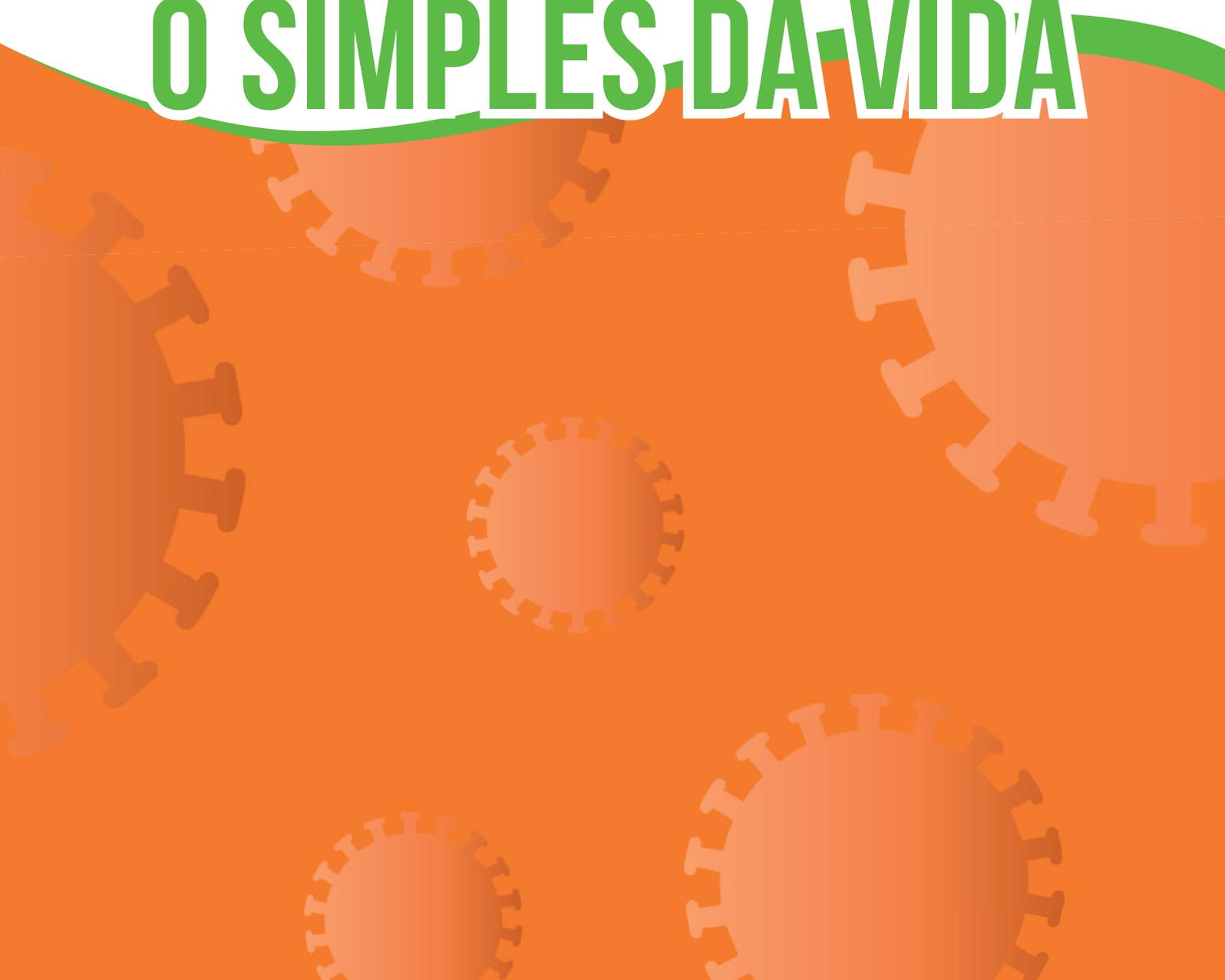




EDUCAÇÃO FINANCEIRA

PROJETO:

O SIMPLES DA VIDA



SEMANA 2 - SONHAR

Índice

Projeto "O Simples da Vida"

1. Parte 2- Tempo de Sonhar	1
1.1 - Tamanho dos sonhos.....	2
2 - 1ª Atividade: Revelar sonhos	3
2.1 - Chá em Família	4
2.2 - Estratégia para realização de sonhos	5
3 - 2º Atividade: Gincana Familiar	6
4 - 3º Atividade: Nosso sonho ... Nosso Cofre	11
5 - Receitas Aproveitando Alimentos	12
6 - Canais Youtube e ubook	14
Parte 3 - Agora, é a vez de orçar	15

Projeto “O Simples da Vida”

PARTE 2 - TEMPO DE SONHAR

Tema: Sonhar

O projeto “O Simples da Vida”, segue com as contribuições da DSOP Educação Financeira sempre pensando na saúde pessoal e financeira.

E como está de “Diário de Bordo”?

Todos estão contribuindo para os registros?

Neste momento a família está em casa e deve compartilhar os seus sonhos com os demais membros, proporcionando um maior bem estar, não esquecendo que juntos somos mais fortes.

O segundo pilar da Metodologia DSOP de Educação Financeira é o Sonhar. Os sonhos têm o poder de mudar, transformar, melhorar tudo à nossa volta. Eles nos motivam a seguir em frente para conquistá-los. Mas precisamos aprender a identificar os sonhos para conseguir realizá-los.

Na sociedade em que vivemos, a maioria deles é de ordem material, chamamos de sonho de consumo ou simplesmente de **sonho material**. Mas nem só de sonhos materiais vive o ser humano. O nosso sonho maior, nesta fase que estamos vivendo, e que todas as pessoas tenham saúde, este é um **sonho não material**.

HÁ SONHOS DE VÁRIOS TAMANHOS:

Para os Adultos:



Sonho de curto prazo	Até um ano
Sonho de médio prazo	de um a dez anos
Sonho de longo prazo	Acima de dez anos

Para as Crianças:



Sonho de curto prazo	Até três meses
Sonho de médio prazo	Até seis meses
Sonho de longo prazo	Acima de seis meses

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Propiciar momentos de convívio familiar;
- Identificar os sonhos de cada membro da família;
- Refletir sobre atitudes e mudanças de hábitos;
- Utilizar os pilares Diagnosticar e Sonhar na realização das atividades;

1ª atividade: Revelar... Sonhos!!

Você e sua família, juntos irão elaborar um quadro dos sonhos. Para isso você precisará de alguns materiais e muita criatividade.

RECURSOS:



Papel sulfite, caderno ou cartolina



Canetinhas hidrocolor e Lápis de cor



Revistas velhas para recortar



Sacola de papel com alça



Esse trabalho fica interessante com uma sacola descartável de papel (aquela que recebemos nas lojas e ficam sem uso).

PROCEDIMENTOS:

Utilizando a sacola de papel, deve-se recortar e descartar o fundo da sua sacola. Cortar o lado direito e esquerdo da sua sacola. Você terá dois quadros, a alça da sua sacola servirá para pendurar o "Quadro dos Sonhos".

Faça um quadro como o exemplo abaixo, observe as divisões para ficar bem legal e depois complete a coluna com o nome dos participantes (todas da sua família é claro!).

Nome do familiar	Sonho	Tempo: Curto, médio ou longo	Valor	Guardar quanto por mês

CHÁ EM FAMÍLIA

Peça a uma pessoa mais velha preparar (se possível) um **chá**, ou um **café**, ou um **chocolate**, ou uma **bebida** da preferência de todos (Suco de casca de abacaxi com capim cidreira - **receita no final da atividade**).

Para comer a sugestão tira gosto-“**Torradas especiais**” (veja a **receita no final da atividade**).

Se achar necessária relembre com todos o que são sonhos materiais ou de consumo, os sonhos não materiais e os prazos para serem executados.

Além disso, devem juntos verificar o **valor** de cada um e quanto conseguirão **guardar** para eles. Não esqueça que o sonho não material não há custo.

Mãos à obra!!

Complete o quadro.

Identificar seus sonhos e de seus familiares. Ainda se deliciarem com um super “Chá em Família”.

ESTRATÉGIAS PARA REALIZAÇÃO DE SONHOS

Agora para realizar os sonhos fique atento:

Como realizar?

O que precisam fazer nesse momento onde os recursos financeiros devem ser reduzidos?

Quais estratégias serão efetivas?

Nome do membro da família	Sonho	Estratégia de redução individual	Estratégia de redução coletiva

Lembrete: Não esqueça de anotar essa atividade no Diário de Bordo.

2ª atividade: Gincana Familiar

Todo trabalho desenvolvido nesta gincana é realizado em grupo, ou seja, os participantes precisam ajudar-se mutuamente.

Somente com essa conscientização, obtemos sucesso em uma gincana; não necessariamente o sucesso da vitória, mas o da participação, da integração e da socialização.

VAMOS LÁ

1º Passo: Nome da equipe - Criar um nome para a equipe (o ideal é que tenham no mínimo duas equipes e/ ou dupla com os integrantes da família).

2º Passo: Liderança - Toda equipe deve escolher um líder, que será encarregado de resolver eventuais problemas durante a realização das provas.

3º Passo: Premiação - Deve ser previamente estabelecido se a equipe vencedora ganhará algum prêmio. Em caso afirmativo, o prêmio deve estar pronto para ser entregue ao final da gincana, principalmente se os participantes forem crianças. É uma expectativa que deve ser respeitada para não causar frustração.

4º Passo: Grito de guerra - Muitas vezes, a criação de um grito de guerra é uma das provas da gincana. O grito de guerra é usado para incentivar a equipe.

5º Passo: Placar - É necessário ter um placar onde seja possível anotar, ao final de cada prova, a pontuação de todas as equipes participantes da gincana. Esse placar deve ser visível a todos para garantir a fidelidade dos pontos conquistados pelas equipes- Sugestão, pode ser usado a tela de um computador.



Caso o número de membros da família não permite a divisão em equipes, poderão se organizar individualmente

DESENVOLVIMENTO

O 1º passo é organizar uma reunião familiar para explicar que farão uma gincana e será separado em 2 equipes. Cada equipe fica responsável por algumas atividades durante o dia.

Etapas:

Sugestão de quadro de atividades, este pode ser modificado conforme dinâmica da família.

Placar: a pontuação poderá ser determinada pela equipe e completada na tabela. A cada execução de tarefa anotar os pontos alcançados.

Como exemplo: – 3 pontos - executou perfeitamente, 2 pontos executou, mas deixou de fazer algo, 1 ponto executou, mas deixou muito a fazer.

No final do dia as equipes deverão ser avaliadas quanto a higienização de seu corpo – 3 pontos para execução, 2 pontos aqueles que melhoram ao longo da semana e Zero para quem não fez.

Definir o prêmio da semana.

Vamos às sugestões de atividades para a gincana:

SEGUNDA-FEIRA

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipes 1 e 2 Reunir a família e realizar a distribuição das tarefas para toda a semana. Ex: Fazer a cama e Limpar o quarto.	Equipe 1=
		Equipe 2=
11h às 12h	Equipes 1 e 2 Observar os mantimentos de casa e averiguar o que é necessário comprar, para não haver coisas em excesso. Verificar os gastos com guloseimas (desnecessárias). Equipe 2 Ajudar no almoço	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipe 1 Ajudar no jantar	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

TERÇA - FEIRA

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipe 1 Fazer a cama, Ajudar no café da manhã e Lavar a louça; Equipe 2 Cada integrante da família deverá arrumar um cômodo da casa.	Equipe 1=
		Equipe 2=
11h às 12h	Equipes 1 e 2 Separar livros e organizar, verificar se todos são utilizados; Pesquisar coisas que são comprados supérfluos na padaria; Equipe 1 Ajudar no almoço	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipe 2 Ajudar no jantar	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

QUARTA - FEIRA

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipes 1 e 2 Fazer a cama, Ajudar no café da manhã. Verificar nos armários as roupas, as que não utilizam mais. Perceber se tem papéis sobrando em casa ou no seu quarto (trabalhos realizados em sulfite, almanaque e outros), para serem reciclados.	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipes 1 e 2 Reunião familiar para a identificação dos Sonhos. Cada integrante, deverá escrever quais são seus sonhos de curto, médio e longo prazos.	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

QUINTA - FEIRA

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipe 1 e 2 Fazer a cama, Ajudar no café da manhã e Lavar a louça. Equipe 1 e 2 Olhar a caixa de brinquedos e separar os que não usam para doação.	Equipe 1=
		Equipe 2=
11h às 12h	Equipes 1 e 2 Verificar em seu quarto, cremes, perfumes que só tem um restinho, colocar na frente para uso e separar para reciclar a embalagem	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipe 1 Consertar brinquedos quebrados com papai ou mamãe. Equipe 2 Ajudar no jantar.	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

SEXTA - FEIRA

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipe 1 e 2 Fazer a cama. Olhar os materiais escolares para verificar se não tem coisas sobrando e que poderão ser doadas ou trocadas. Equipe 2 Ajudar no café da manhã.	Equipe 1=
		Equipe 2=
11h às 12h	Equipe 1 e 2 Apagar todas as luzes dos cômodos que não estão sendo usados; Assistir a um filme ou série juntos.	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipes 1 Ajudar no jantar.	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

SÁBADO

Horário	Tarefa	Pontos
9h às 10h	Equipe 1 e 2 Fazer a cama; Tirar o lixo, cada equipe cuidará do seu.	Equipe 1=
		Equipe 2=
15h às 18h	Equipes 1 e 2 Brincar de STOP, toda família reunida.	Equipe 1=
		Equipe 2=
Higiene		Pontos
Equipe 1 e 2 Avaliação quanto a higiene do corpo		Equipe 1=
		Equipe 2=

DOMINGO LIVRE! VAMOS SOMAR OS PONTOS

Equipes	Pontos por tarefa	Pontos por Higiene	Total de Pontos
Equipe 1=			
Equipe 2=			

3ª atividade: Nosso Sonho... Nosso Cofre

Para que esses sonhos descritos na atividade sejam realizados é importante poupar, para isso segue desafio de elaborarem um cofrinho para o Sonho da família.

Nesta atividade vocês devem usar a imaginação.

Olhem no entorno... O que poderiam usar para fazer de cofre?

Como podem decorá-lo para que ao olhar seja identificado a família?
Qual é a grande característica de sua família?

Lembrem-se que os valores colocados devem ir para o banco pelo menos a cada três meses, assim teremos os juros a nosso favor.

VAMOS PARA RECEITA DA SEMANA?

Reaproveitamento de alimentos, veja quantas coisas legais podem ser feitas:

APROVEITANDO OS ALIMENTOS

COM CASCAS DE OUTRAS FRUTAS:

Suco de casca de abacaxi com capim cidreira

Cascas de 1 abacaxi, bem lavadas
1 xícara (chá) de capim cidreira
1 litro de água
Açúcar a gosto (opcional)

Bata no liquidificador as cascas de abacaxi, o capim cidreira e a água. Coe e adoce a gosto. Você ainda pode usar o bagaço para fazer uma geléia.



Doce de casca de laranja (kri-kri)

Cascas de 2 laranjas
2 colheres (sopa) de açúcar
2 colheres (sopa) de farelo de trigo torrado

Corte as cascas em tirinhas de meio centímetro e deixe de molho, trocando a água a cada duas horas, até perderem o amargo. Derreta o açúcar no fogo e acrescente as cascas já enxutas. Quando começar a engrossar a calda, acrescente o farelo de trigo. Mexa até açucarar. Deixe esfriar e guarde em latas.



Tira-gosto “ Torradas especiais”

Fatiar os pães que estejam amanhecidos;
Colocá-las sobre uma forma;
Regar com azeite;
Polvilhe com orégano e sal a gosto;

Leve ao forno e asse pelo tempo aproximado de 20 minutos;
Espere esfriar e saboreie no “Chá em Família”.



Leituras recomendadas para toda família



Para os pais

1. Mesada não é só dinheiro
Domingos, Reinaldo – Editora DSOP
2. Terapia financeira
Domingos, Reinaldo – Editora DSOP



Para os filhos

- 1- O Menino do dinheiro num mundo sustentável
Domingos, Reinaldo – Editora DSOP

Compra on line

<http://loja.editoradsop.com.br/>

Canais no Youtube



Dinheiro a vista

<https://www.youtube.com/channel/UCQ5oFEqDhdq80EObGNN9WMw>



DSOP Educação Financeira

<https://www.youtube.com/user/DSOPEducFinanceira>



TVDSOP

<https://www.youtube.com/user/TVDiSOP>

Estamos no ubook



App de audiobooks e ebooks

BAIXE O APP

u**book**



BUSQUE POR **DSOP**

Registre tudo no **Diário de Bordo** e como se sentiu ao fazer isso, quando voltar para escola vão apresentar o que fizeram e o que aprenderam neste período em casa.

Projeto “O Simples da Vida” PARTE 3 - AGORA, É A VEZ ORÇAR

ORÇAR

Este será o tema da próxima semana

QUAIS SÃO AS SUAS EXPECTATIVAS SOBRE O PILAR ORÇAR?

EQUIPE PEDAGÓGICA

DSOP EDUCAÇÃO FINANCEIRA





dsop | Educação
Financeira
para todos os momentos da vida